

Enseignement optionnel EPS

Lycée Jehan de Beauce, Chartres



Quel profil d'élève ?

- Elève sérieuse/sérieux
- Elève motivé(e)
- Elève sportive/sportif mais ouvert(e) à toutes les activités
- Elève qui aime le travail de groupe



LES OBJECTIFS DE L'OPTION EPS

UNE PRATIQUE
APPROFONDIE
D'ACTIVITES PHYSIQUES
ET SPORTIVES VARIÉES

SENSIBILISER AUX
DIFFÉRENTS MÉTIERS
EN LIEN AVEC LE SPORT

CONCEVOIR ET
CONDUIRE DES
PROJETS COLLECTIFS



S'adresse à un public mixte

UN CURSUS SUR TROIS ANS



Seconde

Première

Terminale

ULTIMATE et VOLLEY-BALL

CROSS-TRAINING

BIATHLON

BADMINTON

CREATION ARTISTIQUE

MUSCULATION

HANDBALL et VOLLEY-BALL

PREPARATION PHYSIQUE

BADMINTON

Thèmes abordés : Santé / Métiers du sport / Intervention pédagogique / Spectacle vivant

UNE PRATIQUE APPROFONDIE

ROUDNEFF

**3 heures
d'enseignement
optionnel EPS**

**2 créneaux d'1h30 par
semaine**

**2 à 3 activités sur
l'année**

**75 % Pratique
25 % Théorie**

Enseignement optionnel EPS

DES PROJETS COLLECTIFS

**EXPOSITION JEUX
OLYMPIQUES ET
PARALYMPIQUES**

**CREATION D'UN
SPECTACLE VIVANT**

**REDACTION D'UN
JOURNAL SPORT ET
SANTE**

**ANIMATION DE
CRENEAUX D'AS**

**CHALLENGE INTER-
OPTION EPS**

**ORGANISATION
D'EVENEMENTS
SPORTIFS ET
ARTISTIQUES**

DES COMPETENCES VARIEES

S'ENTRAÎNER

SAVOIR S'ENTRAÎNER

SAVOIR ENTRAÎNER

**MAITRISER LES OUTILS
NUMERIQUES**

**TRAVAILLER
INDIVIDUELLEMENT**

TRAVAILLER EN GROUPE

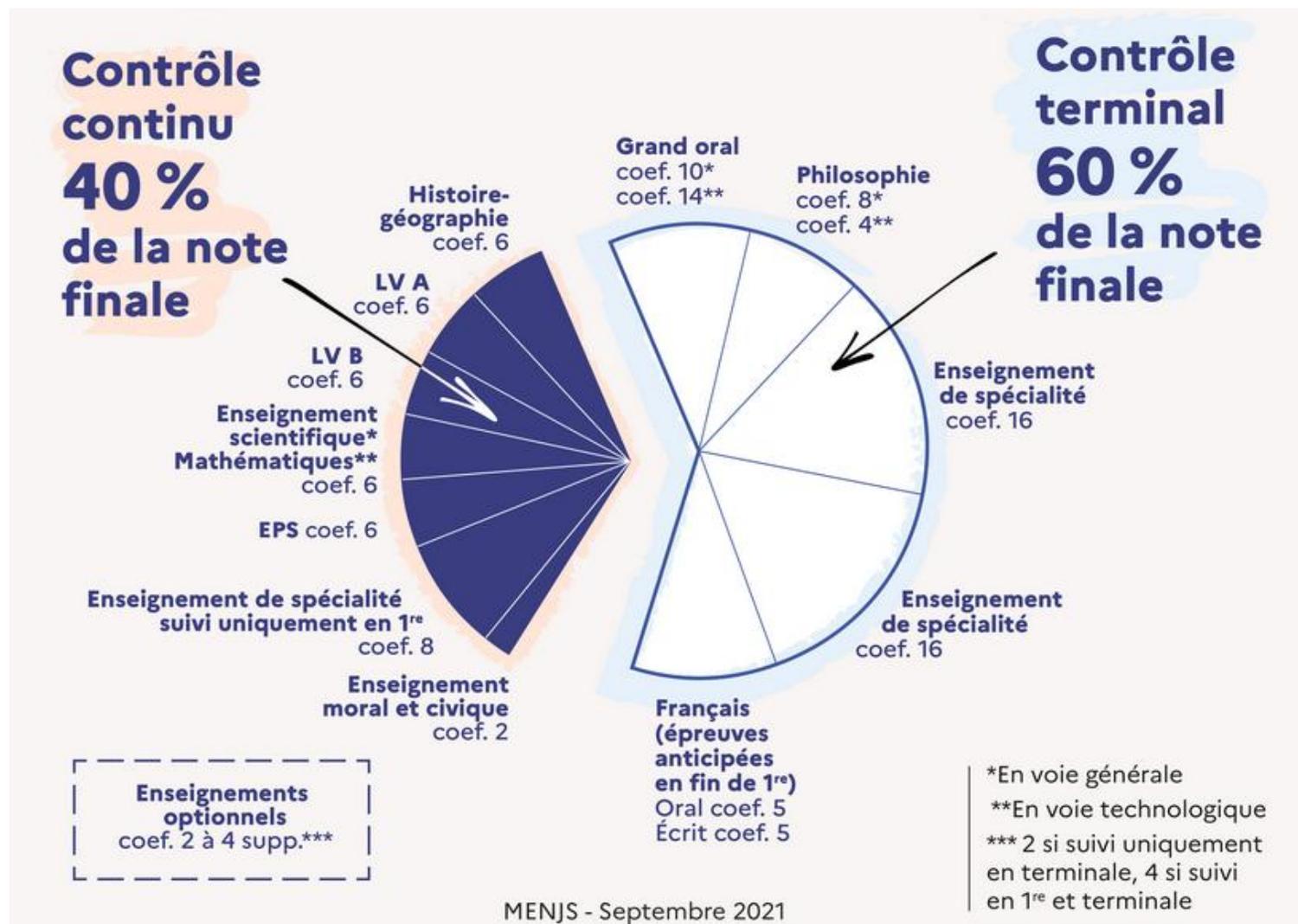
S'EXPRIMER A L'ORAL

S'EXPRIMER A L'ECRIT

PROJETS ET PERSPECTIVES

- **USAGES NUMÉRIQUES** (VIDÉO, CARDIO GPS, ENT)
- **SENSIBILISATION AUX MÉTIERS DU SPORT** : intervention de professionnels (préparateur physique, coach sportif, éducateur, kinésithérapeute sportif, etc...), visite INSEP, STAPS
- **CONDUITE DE PROJETS COLLECTIFS ENVISAGÉS** : Animation AS
Musclation/Fitness, Organisation d'un spectacle ou d'un évènement caritatif
- **PROJET DE DÉCOUVERTE ARTISTIQUE** : partenariat avec une compagnie de danse/cirque, découverte de spectacles, intervention de professionnels
- **SÉJOUR SPORTIF ET ARTISTIQUE**

Jusqu'à
coefficient 4
au
baccalauréat



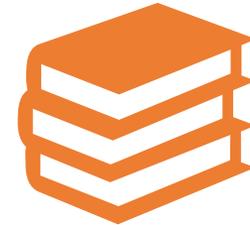
Une valorisation de votre parcours pour votre poursuite d'études



Licence STAPS : Enseignement / Activité physique adaptée / Entraînement-Recherche / Management du sport



BP JEPS



Permet de valoriser votre parcours pour toutes les autres filières du supérieur : université, classes préparatoires, écoles d'ingénieurs, etc...

Pour plus d'informations

- Le site internet du lycée Jehan de Beauce :
 - <http://www.lycee-jdb.fr/nos-formationen/nos-options/enseignement-optionnel-eps/>
 - <http://www.lycee-jdb.fr/le-lycee/actions-pedagogiques/projets-de-loption-eps/>
 - **Journée portes ouvertes**
Samedi 22 Mars 2025 9h-12h30

