

# Semaine du bien-être et du vivre ensemble ✨



Du mercredi 13 mars au jeudi 21  
mars

- ✦ tai-chi
- ✦ séance cinéma
- ✦ sophrologie
- ✦ intervenants
- ✦ mandala
- ✦ activités manuelles



.....  
tout au long de la journée  
Inscriptions à la cafet

# Programme semaine du Bien-Etre et du Vivre Ensemble

## Le programme

Du 13 au 21 mars 2024

- Le 13 mars à 14h** Séance de cinéma pour les internes à l'amphi (inscriptions via Pronote)
- Du 13 au 21 mars le midi** Collecte de denrées pour la Croix Rouge à la cafétéria
- Le 14 de 11h à 13h, 15 de 12h à 14h et 19 mars de 11h à 14h** DIY cosmétique avec Mme Buessinger de à la cafétéria (avec ou sans inscriptions)
- Le 14 mars entre 12h et 14h** GAGL 45 (Groupe d'Action Gay et Lesbien) stand le midi à la cafétéria
- Le 14 mars : 12h-13h et 13h-14h** Pratique DO-IN et gestion du stress avec Mme Bellavoine (sur inscriptions au stand des TST2S1 à la cafétéria)
- Le 14 mars entre 12h et 14h** Atelier Bee-Wrap avec Mme Prunier à la cafétéria (avec ou sans inscriptions)
- Le 14 mars à 13h30** Remise de la labellisation E3D et fixation de la plaque à 13h30
- Le 18 mars toute la journée** Mandala géant à la cafétéria
- Le 21 mars à 21h** Représentation de théâtre au OFF - Chartres "Casées" (inscriptions auprès de Mr Perdoux)
- Le 19 mars de 13h à 14h** Tai-Chi avec Mr Melou en salle B12-B13 (sur inscriptions au stand des TST2S1 à la cafétéria)

Wellness Time

Live well together