



La Section sportive basket-ball du lycée sera en partenariat avec le comité départemental 28 de basket-ball et le club C Chartres Basket M.



OBJECTIFS :

Favoriser l'épanouissement des élèves durant leurs années de lycée grâce à l'offre éducative d'une section sportive permettant une pratique renforcée et un encadrement adapté

- ▶ Développer les qualités physiques nécessaires au joueur de basket-ball
- ▶ Améliorer la technique gestuelle du joueur.
- ▶ Enrichir la culture tactique du basketteur et développer les qualités mentales nécessaires à la pratique compétitive.
- ▶ Favoriser la responsabilisation et l'autonomie des élèves (arbitre, éducateur, organisateur)



CONTENUS :

- ▶ La section sportive basket du lycée accueillera un groupe de 12 à 15 garçons jouant au niveau national ou régional.
- ▶ La planification des entraînements prendra en compte les dimensions techniques, tactiques, athlétiques et psychologiques du joueur de basket-ball. La spécificité des postes sera également intégrée aux contenus.
- ▶ Des tests physiques et techniques seront mis en place régulièrement pour suivre l'évolution de chaque élève au cours de l'année. Un entretien individuel sera réalisé à la fin de chaque trimestre pour faire un bilan sportif et scolaire.



ORGANISATION

- ▶ Durée : 2 entraînements d'1h30 par semaine :
 - Lundi 17h-30- 19h à la salle de la JA de Chartres
 - Mercredi de 14 h à 15h30 au gymnase du CRJS)
- ▶ L'encadrement technique de la section sera géré par M. BARAKAOU Abgué
- ▶ Educateur sportif diplômé et coordinateur sportif du club CChartres basket M.
- ▶ Le suivi (scolaire, médical et sportif) sera coordonné par Mme BELLAVOINE, enseignante d'EPS de l'établissement.



Les élèves de la section sportive pourront être hébergés à l'internat du lycée